

# Egy jó lépés: PEDIKOM

A láb ápolása, egészségének megőrzése is legalább annyira fontos, mint bármely más szervünké, testrészsünké. Elhanyagoljuk általában, pedig mondhatni tán a legfontosabb volna, melyre figyelniünk kell, hiszen a láb oly kulcsfontosságú része a testnek, mint a házak alapja, melyre biztonságosan terhelhetők az emeletek.

Nagy jelentőségű magyar találmány, egy új módszer segít a láb állapotának diagnosztizálásában, állapotának javításában.

A számítógépes diagnosztikai eljárás egy holisztikus szemléletű orvosi alkotó munka eredménye. A talp nyomásmérlésének mérése érdekében kidolgozott optikai eljárás, mely nagy felbontású, digitális képet ad a talpról. A nyomáskülönbségek látványos szintérték formájában jelennek meg a képernyőn – mindez informatív és impresszionáló a talpdiagnosztika számára.

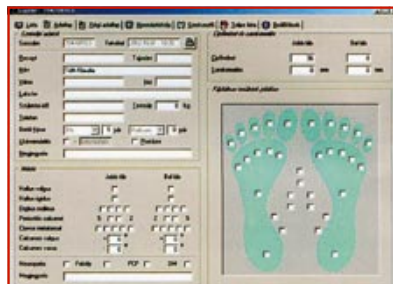
Óriási előnye, hogy tárolható, megőrizhető, bármikor „visszakérdezhető” és így korrekten követhetők nyomon az esetleges állapotváltozások. A következő lépés annak a speciális talpbetétnek a megtervezése, amely egyedi, egyénre szabott, és gyógyító hatásáról mára már több tízezer páciens megbizonyosodott.

A gyors és objektív vizsgálat, ha időben történik, hozzásegíthet a betegségek időben történő feltáráshoz, a gyógyítás megkezdéséhez. A betegségek – ha nem is eléggé közismert – megjelennek a talpak zónáiban, a test felső fele a talpon reflexzónák formájában reprezentált.

Szerencsére ma már általánosnak mondható a gyermekek szűrése – hangsúlyozza dr. Kókényesi Imre, a találmány megalkotója, aki maga is gyakorló orvos. Azért jó ez, mert a fiatal szervezet még képes a korrek-



Dr. Kókényesi Imre és Györe Károly, a Citrom utcai rendelő vezetője



Optikai talpvizsgáló mintavevő szoftverrel



Egyedi modulrendszerű talpbetétek

cióra. Felnőtt korban erre kevesebb az esély, ekkor sem a beavatkozást javasolják, hanem a megfelelő talpbetét és a masszázs a megoldás.

S hogy mikor forduljunk orvoshoz? Szűrésre felnőtt korban bármikor sort keríthetünk, saját érdekünkben. Mielőbb, ugyanis amikor azt érezzük, baj van, fájdalom, akkor már késő. Visszafordítani nem lehet az állapotot, de stabilizálni igen – mondja dr. Kókényesi Imre. A láb ugyanis bonyolult szerkezet és többet érdemelne, mint amilyen figyelmet fordítunk rá. Inkább a megelőzés, mint a kezelés,

de ha szükséges, akkor sem a durva beavatkozás a célravezető.

A magyar találmányt, a Pedikomot Új-Zélandtól, Svájcig, Svédorszáig alkalmazzák sikerrel.

A láb nagy igénybe vételnek van kitéve nap mint nap. S bár ez a dolga, jó, ha óvjuk, figyelünk rá. Ennek egy módja, ha felkeressük a Pécssett, a Citrom utcában lévő Pedikom rendelőt, ahol ingyenes számítógépes talpvizsgálatot végeznek, s ha szükséges, a megfelelő talpbetétet, s a masszázst is igénybe vehetjük a felkészült szakemberek segítségével. ■