

Álltson Lábravalót

Természetes alapanyagok! Hosszan tartó hatás!

Forgalmazza: Fitoline Kft. 323-1452

Árulkodó lábak



Testi-lelki sérüléseink, betegségeink, sőt életünk minden eseménye nyomot hagy rajtunk. Szervezetünk ezekre számtalan módon reagál: keringésünk élénkül vagy lassul, megváltozik izomtónusunk és testtartásunk is. „Amint fent, úgy lent is”-mondta Hermész Triszmegisztosz, azaz a dolgok egyszerre több síkon, több mikrorendszerben is megjelennek. Ilyen rendszerünk a fül, a kéz, az arc, a szem, s nem utolsósorban a láb is.

Belső tartásunk, világghoz való viszonyunk nagyban befolyásolja gerincünk helyzetét, állapotát, s ez összefügg azzal, hogy állás, járás közben milyen irányba néz a lábfejünk. Ugyanaz visszafelé is igaz. Aki egyenesen jár, nem tér ki a konfliktusok elől, felvállalja azokat. A kifelé néző lábfejű, kacszó járású ember minden elől kitérő, sértődött személyiség, míg a befelé forduló lábfej zárkózottságra utal. Gazdítja állandó bizonytalanságban él, s szüntelenül támadástól tartva örökké védekezik. Rendkívül árulkodó az is, hogy hanyatt fekvésben, laza, elengedett testhelyzetben hogyan állnak a lábfejek.

- Egyenes tartás** – a medence feszülésére utal. Az ilyen ember soha nem tud ellazulni, állandó erős kontroll alatt tartja önmagát.
- Bal láb egyenes, jobb láb lazán kifelé dől** – a személyiség férfias oldala stabil, rendezett, de érzelmileg sérült, zárkózott.
- Bal láb lazán kifelé dől, jobb láb egyenes** – a női oldal az erősebb, érzelmileg könnyebben nyit, főként érzelmei alapján dönt.
- Mindkét láb lazán kifelé dől** – mind női, mind férfi oldala stabil, rugalmas, harmonikus, oldott személyiség. A talp lenyomatát vizsgálva igen szembevetődő, egyéni jellegzetességeket figyelhetünk meg. A leggyakoribb elváltozások a következők:

1. **A talp belső oldal részének megkeményedése, elszarusodása** – gyakori csípőficamban, térd és gerincbántalmak, vala-

mint a genitáliák betegsége esetén. Konokság, keménység, anyagosság jellemzi az ilyen embert, testi-lelki viszályokra való hajlama túlsúlyban vagy székrekedésben is megnyilvánulhat.

2. **A külső talpél megvastagodása** – az illető kedveli a földi élvezeteket, nehezen rugaszkodik el a kézzel fogható valóságtól, szereti a katonás rendet és a kezűgyességet igénylő feladatokat.

3. **A sarok hátsó élének megvastagodása** – kiegyensúlyozatlan személyiség, megvalósíthatatlan álmokat hajszol, elmara-dásai pótlásával foglalkozik, meggondolatlan, előbb cselekszik, csak utána gondolkodik.

4. **Nincs vagy nagyon kicsi a saroklenyomat** – az embernek a világgal, az anyagi dolgokkal rossz a kapcsolata, ha tehetséges is, nem tudja azt kamatoztatni.

5. **Széles, teljes lenyomatot adó nagy sarok** – gazdítja szereti az életet, megtalálta helyét a világban, az élet kihívásait feladatnak és nem nyűgnek tekinti.

A lábujjak egymáshoz való viszonyában a nagylábujj az „én” jelképe. Kitüntetett kapcsolatban van a társat, illetve gyerekeknél a szülőt jelképező 2. ujjal.

A 3-5. ujjak jelképezik az összes többi embert, beleértve az illető gyerekeit is.

- A 2. lábujj felé elhajló nagylábujj** – önállóan, gyenge személyiségre utal, aki mindig másokba kapaszkodik.

2. **A nagylábujj talp felőli belső részének kipúposodása** – a tehetség jele, minél erőteljesebb, annál kifejezettebb a tehetség.

3. **A nagylábujj külső felének bőrkeményedése** – az illető még nem találta meg helyét a világban. A tehetség jelével együtt arra utal, hogy nem a megfelelő helyen tevékenykedik.

Sürgős változtatásra lenne szüksége vagy a munkájában, vagy magánéletében attól függően, hogy a jobb vagy a bal lábban van-e a bőrkeményedés.

4. **A 2. lábujj hosszabbra nyúlik a nagylábujjnál** – az illető fél a visszautasítástól, nem mer kérni, kívánságát, vágyait kerülő úton éri el.

5. **A 2. lábujj „ráül” a nagyujjra** – az illető elnyomottak, alárendeltnek éri magát társa, vagy szülője mellett.

6. **Egyenes talajt nem érintő, felfelé álló 2-3. ujj** – kifinomult látásra, vizuális beállítottságra utal.

7. **Felfelé álló, talajt nem érintő 4-5. ujj** – kifinomult hallás jele, az illető meghallgat másokat, de nem tűri a kritikát.

8. **A 4. ujjnak aláhajló 5. ujj** – a türelmetlenség, a „lelki süketség” jele, az illető nem akarja hallani a rá vonatkozó kellemetlen dolgokat.

A láb jeleinek „olvasása” könnyen elsajátítható. Azonban „egy jel nem jel”, így óva intek mindenkit attól, hogy egyetlen jelzéstől mesz-szemenő következtetéseket vonjon, mivel azt a láb egyéb jellegzetességeinek is alá kell támasztania.

Hegedűs Eta
Reflexológia,
spirituális
gyógyítás,
szinterápiás
tanfolyamra
bejelentkezés:
06 (20) 929-2666

NATURLAND®

Lábápoló biokozmetikum család

A NATURLAND® több készítményt is kínál a mindennapos lábápoláshoz. Ezek a balsamok nem tartalmaznak mesterséges illat- és színezőanyagot, a szakirodalom által is igazolt, népi hagyományok tapasztalatait felhasználva, kizárólag kiváló minőségű természetes alapanyagokból, gyógyszergyártási körülmények között készülnek. Ahhoz, hogy lábai fitték és szépek maradjanak, a Naturland Lábápolási programot kínál.

NATURLAND® Lábpuhító balsam

Ajánlott a lábfej mindennapos ápolására. Hatóanyaga a citromolaj, mely az elhasznált és kifakult hámszöveteket oldva a bőrt puhává teszi, gyorsítja a bőr megújulását, a bőrt puhán tartja. A krém alkalmazása a lábat erősen igénybe vevő esetekben különösen előnyös. Rendszeres használatával megelőzhető a talpon kialakuló bőrkeményedések és berepedések.

NATURLAND® Lábrfrissítő balsam

Rendszeres használata elősegíti a lábfej és az alsó lábszár teherbíró képességének növelését. Ajánljuk mindazoknak, akik munkavégzésük során lábukat fokozottan megterhelik. Kellemes illatú, hatóanyagának, a borsmentának köszönhetően a fáradt lábat hűsíti, nyugtatja, frissíti, ezáltal biztosítva a láb komfortérzetét.

NATURLAND® Fitness lábápoló balsam

Tonizáló készítmény a lábfej és az alsó lábszár ápolására és masszírozására. Ajánljuk mindazoknak, akik munkavégzésük során megdagadt láb mindennapos ápolására. A balsam a vérkeringést és a sejttevékenységet serkenti, a lábat fitté, rugalmassá teszi. Hatóanyaga a flavonoid (rutosidum), amelyre jellemző a hajszálerek ellenállásának növelése, valamint permeabilitásának, törékenységeinek csökkentésére.

Termékeinket keresse gyógyszerüzletekben, fitotékákban, élelmiszerüzletekben. Gyártja és forgalmazza: NATURLAND Magyarország Kft. 1106 Budapest, Csillagvirág u. 8. www.naturland.hu (/sk, /en, /de)

Mindenre van megoldás

Számítógépes talpvizsgálat és egyedi talpbetétkészítés



PEDIKOM KFT.

Corvin Áruház, II. emelet,
Budapest, Blaha L. tér

Központ:
1183 Budapest, Nefelejcs utca 22.
Telefon: 297-6061

Dr. Máté József
1025 Bp., Pusztaszeri út 12. I/2.
Telefon: 06 (20) 451-1481
Kaposvár, Rippl-Rónai u. 14.
Telefon: 06 (82) 418-805

Ezen ÁLL vagy BUKIK

Gondolta volna, hogy ez a szólásmondás szó szerint és átvitt értelemben is igaz, ha a talpunkra, lábunkra vonatkoztatjuk. Mindannyian ezen állunk, vagy bukunk, ha nem foglalkozunk vele kellőképpen

Készítsünk egy időmérleget: írjuk össze a lap egyik oldalára azt az időt, amit a fejünkre fordítunk a sminkeléstől a tanulásig, a másik oldalon pedig vegyük számba azt az időt, amit a lábunkra. Ha csak az időráfordításokat tekintjük, vajon egyensúlyban lenne a mérleg?

A lábunk olyan, mint egy precíziós óraszerkezet 28 csontból, 114 ínából és 20 izomból áll. Ha az óraszerkezet egyik fogaskerék-tengelye elgöbül, akkor nem csak az az egy fogaskerék jár rosszul, hanem az egész óra. A csontok az inak és az izmok segítségével bolyhos szerkezetet alkotnak, a hosszanti és az erre merőleges harántboltozatot.

Az emberek 20 - 30 %-ának van lúdtalpa, hosszanti boltozat süllyedése, míg a harántboltozat az emberek 99, 9 %-nál deformálódott.

Nem csoda ez, hiszen valamennyien cipőben járunk és a lábujjak alatti terület járás közben nem mozoghat, csak úgy el van, mint üvegben a befőt. Ha a kezünket bezárunk egy csőbe, vajon képesek lennénk mindazon mozdulatokra, melyeket meg tudunk tenni? **A láb ugyanolyan fogó szerkezet, mint a kéz,** hisz van, aki

A reflexológusok szerint talp- és test mikrokozmosza. Minden szervünk, testrészünk összekötésben áll a lábunkon található ún. reflexpontjával. Amikor állunk, súlyunknál fogva talpunk reflexzónáit biofizikai ingerlés éri, amely eljut az adott zónához tartozó belső szervhez, s ez a folyamat kémiai vagy biokémia reakciókat is kiválthat. **A láb statikai betegségei hatnak a reflexzónákon keresztül a szervekre, illetve a test betegségei megjelennek a talpi zónákon.** A hatásmechanizmus mindkét irányból működik. Ismeretes, hogy vannak egy-, két- és ötperces zónák, maximum ennyi ideig ajánlott ökef stimulálni

Dr. Máté József
Tel/Fax: 06-82/311-953

lábával fest képet. A láb a testtömeg 1%-a, s ez cipeleli a 99-et, hiszen a lábunkra nehezedik a teljes testsúlyunk. Egy távolugrónál végzett mérések, megfigyelések tanúsága szerint: amikor elrugaszkodott és talajt ért, azon a talprészen, ahol a legnagyobb volt a terhelés, ott ötven-tonnányi erőhatást mértek. Döbbenetes, nem?

A súly-erő és a mozgás ereje összeadódik. Ha csupán megünn, ez az erő biztosan kisebb, lehet, hogy csak két és fél tonna. Életutunk során annyit gyalogolunk, hogy azal háromszor megkerülhetnénk a Földet. Innen már rövid számolás után eljutunk oda, hogy összesen hány tonnát cipel egy élethosszal a lábunk...

Gyermekegyógyászatban elsősorban a korai szűrés, a fejlődés során észlelhető eltérések idejében történő felismerése a cél. **Az optikai podográfia a talp nyomáseloszlását,** annak eltéréseit látványos szintériképfarmájában jeleníti meg a képernyőn, melyből megállapítható a szervek reflexzónáinak két lábon eltérő terheltsége, az esetleges mozgásszervi betegségek, egyéb testi panaszok. Az állapotfelmérés alapján életmód tanácsadással, speciális lábformával, egyedi talpbetéttel illetve talpmasszázsval javított a láb struktúráját, egyes zónáinak túlzott vagy csökkent nyomását természetes, egészséges helyzetbe hozni. Mindezek szó szerint **LÉPÉSRŐL – LÉPÉSRÉ** fejtik ki hatásukat.